

Positivo

Negativo



Um guia sobre o teste do HIV



GRUPO GAY DA BAHIA

Rua Frei Vicente, 24 - Pelourinho - Fones (71) 3321-1848 / 3322-2552

Apoio:

Ministério da Saúde



GRUPO GAY DA BAHIA

Onde fazer exames de carga viral e teste anti-HIV em Salvador

HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Rua Araújo Pinho, s/n - Canela.

Tel. Fone: 3339.6000 - 339.6286

Horário de consultas no ambulatório: segundas e quartas à tarde.

HOSPITAL ROBERTO SANTOS

Rua do Saboeiro, s/n - Cabula

Tel.: 3372.2999

Horário: segundas à tarde e sextas de manhã

CREAIDS - CENTRO DST / CTA / COAS

Rua Comendador José Alves Ferreira, 240, Garcia.

Tel.: 3328.0993 - 3328.0251 - 3328.0979

Oferece consulta grátis, aconselhamento, testes para o HIV e VDRL, medicamentos para tratamento das DST/HIV e Aids.

CAASAH (Casa de Apoio e Assistência ao Portador do Vírus HIV)

Rua Artur Bernardes, 10 Dendezeiros, Cidade Baixa

Tel: 3611.6568 - 3312.3731 - 3312.8045

Grupo Gay da Bahia (GGB)

Rua Frei Vicente, 24, Pelourinho. Caixa Postal 2552 - 40022.260

Telefax: 3322.2552 - 3321.1848

www.ggb.org.br - ggb@ggb.org.br

Adaptação: Marcelo Cerqueira DRT-BA 2135

Apoio: The Red Hot Organization - Fighting Aids Through Popular Culture

Design Gráfico: Carlos Vilmar - Imagens: stock bank free: sxc.hu

Positivo Negativo



Um guia sobre o teste do HIV

Você provavelmente já ouviu falar sobre um teste que detecta se uma pessoa foi infectada pelo HIV, o vírus que causa a AIDS. Mas será que você deve fazer esse teste?

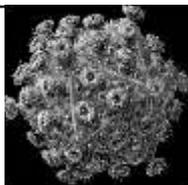
Para ajudá-lo na decisão, este manual explica o significado dos resultados do exame e quais as possíveis vantagens e desvantagens de fazê-lo. Leia atentamente e reflita.

Compartilhe o que você aprendeu com parentes, amigos e colegas de trabalho.



O que é AIDS?

A AIDS (Síndrome da Imuno-Deficiência Adquirida) é uma doença que destrói o sistema imunológico, a principal defesa do corpo contra infecções. As pessoas com AIDS podem ter doenças sérias, que normalmente não afetam pessoas com o sistema imunológico saudável.



Vírus HIV

Toda a literatura médica existente relata que a AIDS é causada por um vírus chamado HIV, que significa "vírus da imuno-deficiência humana". O HIV se transmite quando sangue, esperma, fluido vaginal ou leite materno de uma pessoa infectada entra em contato com o corpo de outra pessoa. O vírus se transmite principalmente através das relações sexuais sem uso correto do preservativo, ou quando as pessoas compartilham seringas contaminadas para injetar drogas, ou de mãe para filho durante a gravidez, o parto ou a amamentação.

Não se pega o HIV por contato casual, como abraço, toque, beijo ou uso de utensílios de cozinha, dentre outros. Também não se pega o vírus apenas por estar próximo de uma pessoa com AIDS que espirra ou tosse. Embora seja possível encontrar pequenas quantidades do vírus na saliva e nas lágrimas, não existem casos documentados de transmissão do HIV através do contato com estes fluidos.

O que é o teste anti-HIV?

Quando o HIV contamina uma pessoa, o corpo reage ao vírus produzindo anticorpos. O teste detecta a presença destes anticorpos em uma pequena amostra de sangue, geralmente retirada da veia. O teste não detecta se a pessoa tem AIDS - ele somente indica se o corpo produziu anticorpos como reação ao HIV.

Embora exista um teste que detecta a presença do próprio HIV no corpo, ele não é utilizado rotineiramente em clínicas e locais de testagem de HIV - somente é realizado quando o médico faz uma solicitação especial.

O que significa um resultado positivo?

Se alguém desenvolveu anticorpos ao vírus, torna-se soropositivo. Isto significa que, em algum momento, essa pessoa teve contato com o vírus e foi infectada pelo HIV.

Ser soropositivo não significa que a pessoa esteja com AIDS agora ou que vai desenvolver a doença no futuro. Algumas pessoas permanecem com boa saúde por muito tempo. Outras podem desenvolver várias doenças associadas à AIDS, mas sem nenhuma das doenças principais geralmente associadas ao diagnóstico da Síndrome. Outras podem desenvolver completamente a AIDS em um período que varia de três a dez anos após a contaminação.

Ser soropositivo não significa que a pessoa está imune ao vírus. Os anticorpos produzidos como reação ao HIV, diferentemente da maioria dos anticorpos, não parecem fornecer qualquer proteção à doença.

Ser soropositivo não significa que a pessoa não possa mais ter relações sexuais. Mas que deve praticar sexo seguro toda vez que transar. Para maiores informações sobre sexo seguro, ligue ou visite o Centro Baiano Anti-Aids, o Grupo Gay da Bahia ou outras instituições de luta contra AIDS mais próximas de você.

O resultado do teste é seguro?

Sempre que o teste de alguém der positivo, será realizado um segundo teste para confirmar os resultados do primeiro. Se o resultado do segundo for positivo, será realizado então um teste chamado 'Western blot'.



O que significa um resultado negativo?

Se uma pessoa não desenvolveu anticorpos ao vírus, é soronegativa. Contudo, um resultado negativo para o teste não garante que não se tenha o vírus. O corpo pode levar de três a seis meses após a contaminação pelo vírus da AIDS para produzir anticorpos. Se a pessoa fizer o teste depois de ter sido contaminada, mas antes de seu corpo ter tido tempo suficiente para produzir anticorpos, o resultado será negativo.

Um resultado negativo não significa que não se pode transmitir o vírus para algum parceiro. A pessoa precisa repetir periodicamente os testes, sem deixar de praticar sexo seguro. Usuários de drogas injetáveis nunca devem usar a mesma seringa, mesmo que sejam soronegativos.

Quais são as vantagens de se fazer o teste?

Existem muitas razões para se pensar na possibilidade de fazer o teste anti-HIV.

Se você acha que pode ter sido infectado pelo HIV, fazer o teste pode ser o primeiro passo para o monitoramento regular da sua saúde. Descobrir a soropositividade antes do desenvolvimento de sintomas pode lhe oferecer algumas das melhores opções médicas contra o HIV. Controlando regularmente sua saúde e analisando as opções de tratamento, você poderá diminuir o avanço do HIV e prevenir o desenvolvimento das doenças associadas à AIDS, mantendo por mais tempo uma boa qualidade de vida.

Se a pessoa é soropositiva, o sexo seguro a protegerá de novas infecções e de outras doenças sexualmente transmissíveis. Isso é importante porque repetidas exposições ao vírus e a outras doenças podem contribuir para o desenvolvimento da AIDS.

Se você está pensando em ter um filho e acha que você ou seu parceiro (a) está contaminado (a), talvez vocês devam considerar a possibilidade de fazer o teste. Confirmar a soronegatividade dos parceiros antes da concepção reduz as chances de contaminação do feto antes ou durante o parto.

Quais são as desvantagens de se fazer o teste?

As pessoas que fazem o teste podem passar por uma série de emoções fortes. Alguém que se descobre soropositivo pode sentir-se deprimido, aflito, assustado, desamparado e temeroso do afastamento do(a) parceiro(a), da família, dos amigos e colegas.

Para ajudar alguém a lidar com suas reações ao resultado do teste, é importante reunir as pessoas nas quais se tem confiança, criando uma rede de apoio antes de fazer o exame.

Se você decidir fazê-lo, procure alguém habilitado e converse sobre suas dúvidas e medos a respeito do teste e da AIDS, antes e depois do exame.

Em Salvador, todos os centros oficiais anônimos de testagem de HIV (COAS) contam com profissionais especializados nesse assunto. Contudo, muitos hospitais e médicos não sabem oferecer aconselhamento adequado. As Organizações Não-Governamentais criadas para trabalhar com a prevenção e luta contra a AIDS (ONGs/AIDS) também dispõem de gente capacitada para esclarecer suas dúvidas.

O objetivo do aconselhamento pré-teste é preparar você para o exame e para os possíveis resultados. O aconselhamento pós-teste vai ajudá-lo a lidar com quaisquer emoções e reações que possa ter enquanto espera o resultado e logo depois de recebê-lo. Se seu resultado for positivo, o profissional deve ajudá-lo(a) na avaliação das opções psicológicas, médicas e terapêuticas disponíveis.

Outra possível desvantagem de se fazer o teste anti-HIV é que você pode enfrentar preconceito ou ter serviços negados, se o resultado for positivo. Caso as companhias de seguro de saúde descubram que você é soropositivo, ou mesmo que já fez o teste, elas podem tentar recusar ou retirar seu seguro de saúde ou de vida.

Alguns médicos, dentistas, proprietários de imóveis, empregadores e escolas discriminam soropositivos, mesmo isso sendo ilegal no Brasil. Se você acha que está sendo vítima de discriminação, denuncie à imprensa, a ONGs / AIDS ou às Comissões de Direitos Humanos da Câmara Municipal, Assembléia Legislativa ou OAB.

Caso você não tenha seguro de saúde, tente obter um antes de fazer o teste anti-HIV. Muitos programas coletivos de seguro de saúde através do empregador não exigem uma minuciosa avaliação médica. Depois de se ter cobertura médica, é muito difícil para a companhia de seguro interromper esta cobertura em função de um resultado positivo. Contudo, sua solicitação individual de cobertura de seguro de saúde provavelmente será recusada se você for testado soropositivo antes da solicitação. Sem seguro de saúde, pode ser difícil conseguir uma boa assistência médica. Pense nas suas possibilidades de assistência antes de fazer o teste.



Como posso ter certeza de que o resultado do meu teste será mantido em sigilo?

A única forma de ter certeza que o resultado do teste será mantido em sigilo é fazê-lo anonimamente. Tanto o Ministério da Saúde como as Secretarias Municipais e Estaduais de Saúde abriram centros de testagem gratuita na maior parte dos Estados Brasileiros. São os COAS.

Nestes centros, você não precisa dar seu nome, endereço ou qualquer outra informação que possa identificá-lo. Não é necessário marcar hora para ser atendido nos COAS. Se desejar maiores informações sobre estes serviços gratuitos de saúde, veja os endereços no final deste folheto. Ou então ligue para o Programa de AIDS da Secretaria Estadual de Saúde do Estado da Bahia.

Muitos médicos particulares e hospitais públicos e privados também oferecem o teste, mas não anonimamente. Se você desconfia que pode estar soropositivo(a), evite doar sangue.

Como regra geral, a fim de se proteger da discriminação, você deve pensar a quem vai revelar ter feito o teste e qual foi o resultado - além dos amigos e parentes em quem você confia, seus parceiros sexuais, médicos e outros profissionais de saúde que o acompanham devem ser comunicados.

Devo fazer o teste para que possa deixar de fazer sexo seguro?

Algumas pessoas usam o teste anti-HIV como base para tomar decisões importantes sobre sua vida sexual. Algumas pessoas não mantêm relações sexuais com um novo parceiro até que ele faça o teste e tenha um resultado negativo. Se alguém lhe pedir que faça o teste, você deve fazê-lo somente depois de pesar seus possíveis prós e contras. A última decisão é sua.

Casais que decidem permanecer monogâmicos (ter sexo apenas entre si), às vezes querem fazer o teste para saber se é seguro ter sexo sem proteção. Se você e seu parceiro desejam usar o teste para este fim, vocês têm que se manter absolutamente monogâmicos e continuar praticando sexo seguro no mínimo um ano antes de fazer o teste.

Se vocês dois são soronegativos e resolvem parar de praticar sexo seguro, você e seu/sua parceiro(a) têm que permanecer completamente monogâmicos: ou seja, nada de "pular a cerca".

Sexo sem proteção com apenas uma pessoa pode expor você e seu/sua parceiro(a) ao HIV. É mais seguro continuar a praticar sexo com proteção, mesmo se você acha que sua relação é monogâmica.

A quem devo informar sobre minha soropositividade?

Conte ao seu médico que você é soropositivo, para que ele possa monitorar seu estado de saúde e evite prescrever medicamentos que possam atacar seu sistema imunológico.

Além do médico, informe a qualquer pessoa que possa ter tido contato com seu sangue, esperma ou secreção vaginal, incluindo parceiros sexuais anteriores e atuais ou pessoas com quem você compartilhou seringas.

Muitas pessoas acham que informar seu estado sorológico a um ou mais amigos ou parentes, ajuda a construir uma rede de apoio para si próprias. Mas se a pessoa não se sente à vontade para falar sobre isso com ninguém que conhece, uma possibilidade é discutir isso com a pessoa que lhe presta aconselhamento. Existem também grupos de serviços para pessoas soropositivas em várias ONGs/AIDS que foram criadas para oferecer este apoio.

Como posso ter certeza de que não vou transferir o vírus para outras pessoas?

Para evitar a transmissão do HIV, não deixe que seu sangue, esperma ou secreção vaginal entrem no corpo de outra pessoa. Isso significa praticar sexo seguro toda vez que você fizer amor.

Praticar sexo seguro também é importante para sua saúde. A recontaminação pode afetar ainda mais seu sistema imunológico.

Além disso, usar camisinha durante a relação sexual vai lhe proteger de outras doenças sexualmente transmissíveis, como sífilis e gonorréia, que atuam como supressores do sistema imunológico.

Para saber mais sobre sexo seguro, ligue para o CBAA , GGB, Secretarias de Saúde do Estado ou Município ou para outras instituições que atuam nesta área.

Não deixe ninguém usar nada que tenha entrado em contato com seu sangue ou outras secreções de seu corpo, objetos perfuro-



cortantes ou escova de dentes. Se você usa drogas, nunca compartilhe agulhas nem utilize seringas usadas. Vá ao CETAD e peça folhetos e informações sobre como desinfetar corretamente seringas.

Não doe sangue, esperma e órgãos do corpo. Se você é uma mulher soropositiva e está pensando em ter um filho, procure aconselhamento, porque o vírus pode ser passado da mãe para o feto durante a gravidez, no parto ou na amamentação. O HIV foi encontrado no sangue menstrual, por isso, se você fizer sexo durante a menstruação, continue praticando sexo seguro.

O que mais posso fazer?

Se você é soropositivo, deve se exercitar, seguir uma dieta bem balanceada e nutritiva. Evitar stress e dormir o suficiente também pode contribuir para melhorar seu estado de saúde como um todo. Cigarros, álcool em excesso e drogas leves podem reduzir a capacidade do seu corpo de resistir a doenças.

Procure um médico ou uma clínica onde possa fazer check-ups regulares para monitorar seu estado físico. Converse com um médico especialista sobre sua saúde e sobre suas opções de tratamento. Pergunte tudo que não esteja entendendo. Informe-se sobre os tratamentos anti-HIV e sobre as doenças associadas a ele. Assuma um papel ativo na defesa da sua saúde.

Onde posso fazer o teste?

Os interessados em fazer o teste devem chegar no horário inicial de cada turno para preencher uma ficha e assistir a uma palestra informativa. O serviço é anônimo e gratuito. COAS e Centro de DST funcionam em horário integral e também realizam o teste para sífilis (VDRL).

No Centro de DST, você encontra gratuitamente medicamentos para todas as Doenças Sexualmente Transmissíveis, menos Aids. Em caso de resultado positivo para HIV, o paciente é encaminhado para um Hospital de Referência. O DST funciona das 7h às 18h.